

SALON BIEN ÊTRE

OCTOBRE ROSE

Boussy St Antoine

11 OCT 2026

10H - 17H

+ 50 EXPOSANTS

CONFERENCES

ATELIERS

la Halle des Sports,
2 rue des Glaises



Entrée libre

BOUSSY
SAINT-ANTOINE

Conférences



10h Catherine Bergerard

Numérologie : découvrez votre code papillon

11h Marie Christine Barthes

Hypnose : les douleurs, le stress, la fatigue chronique

12h Cindy Soupin

Médecine Traditionnelle Chinoise C

13h Jade Lanza

la Trame

14h Cyril Arnaud

Développement personnel, confiance en soi et introspection

15h Evelyne Berger

L'Imaginologie ou comment mettre la visualisation
au service des transfo et du mieux être pour soi,
avec les autres

16h Isabelle Benni

Méditation avec les pierres en groupe

Ateliers



10h Louis Szabo

1h pour tester 5 techniques anti anxiété en direct ensemble

11h Agnes Besnier

Brain Ball

12h Cecile Leroy

Qi Gong

13h Lydie Echasseriaud Feldenkrais

14h Manon Dartus

Diagnostic colorimétrique

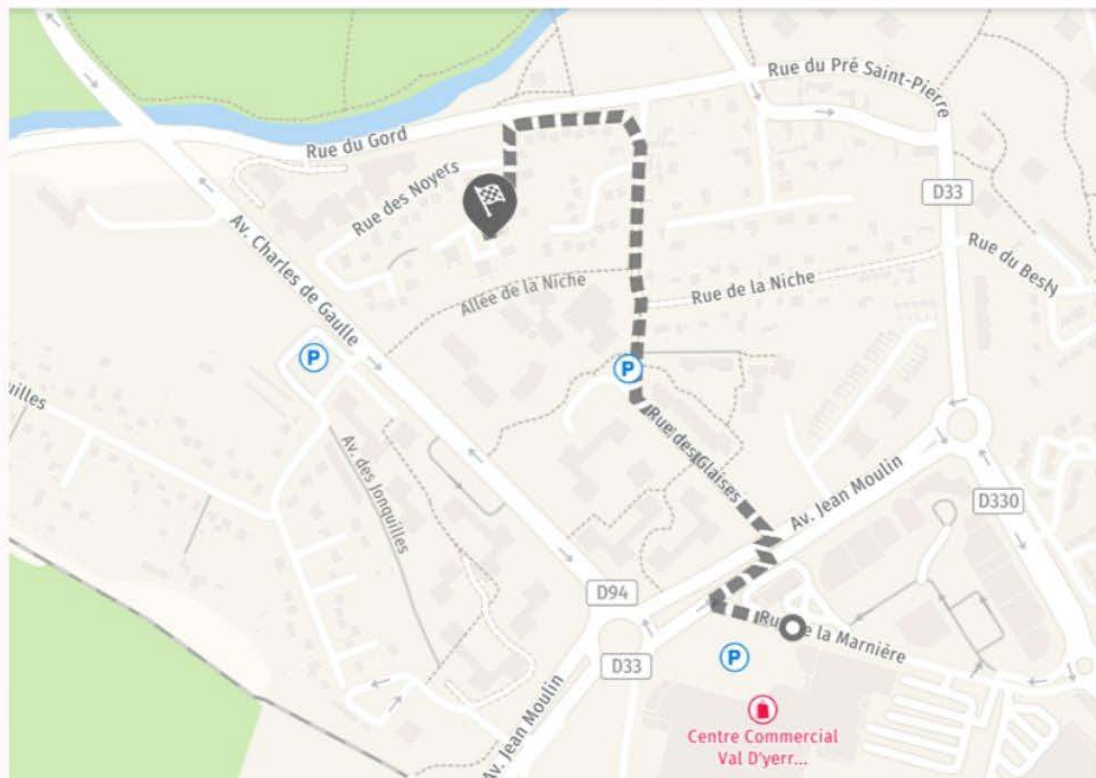
15h Sophie Derby

Atelier kinécriture: "choisir de faire ce que j'aime sans avoir peur de déplaire"

16h Kylian Arnaud

Confiance en soi : pratiques sophrologiques, ancrage corporel et exercices de théâtre

Ne pas jeter sur la voie publique



Merci à nos partenaires et nos bénévoles



Ne pas jeter sur la voie publique